

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON FRAITAS**

Completo o evento: **5ª CORRIDA DA COLONIZAÇÃO**

No dia: **15/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** **00 : 40 : 43**

Tempo líquido **00 : 40 : 40**

 **Ritmo** **04:04** min/km

Velocidade média **14,75** km/h

 **Colocação GERAL**

11

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

4

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M3542

Equipe:
AVULSO